



HRVATSKI SAVEZ HOKEJA NA LEDU
CROATIAN ICE HOCKEY ASSOCIATION

Trg Krešimira Ćosića 11, 10000 Zagreb, Hrvatska
Tel: + 385 1 304 26 50 • Fax: + 385 1 304 26 49
e-mail: hshl@zg.t-com.hr • www.hshl.hr
OIB 49168742851 • MB 0262196

Zagreb, 09.03.2020.

Jednodnevni seminar: Uvod u treniranje djece hokejaša

Organizator programa: Hrvatski savez hokeja na ledu – Odbor za razvoj hokeja

Datum održavanja: **14.3.2020** (subota)

Mjesto: Paviljon 6, Zagrebački Velesajam (predavanja)
i Klizalište Velesajam (trening na ledu)

Cilj seminara: educirati nove (i stare) **trekere iz cijele Hrvatske koji treniraju djecu početnike** – školu klizanja, malu školu (MS) i veliku školu (VS) te za sve trenere koji žele proširiti svoje znanje i prisjetiti se osnova treniranja djece

Program uključuje sljedeća glavna trenerska područja:

- Uvod u treniranje
- Leadership
- Podučavanje / učenje
- Organizacija i planiranje
- Osnove sportske psihologije za djecu

Program vodilja za seminar je IIHF-ov „*Recruitment and Intrudaction to Learn to Play*“. Iz kojeg su uzete ključne stavke; sažete i prilagođene hrvatskim uvjetima te vremenu kojem imamo na raspolaganju (IIHF-ov program traje 7 dana)

Program seminara:

Teme predavanja i radionica:

- 10:00-11:00 Osnove treniranja
- 11:15-12:15 Organizacija sezone i treninga
- 12:30-13:30 Organizacija na ledu i podučavanje vještina kroz „small area games“
- 13:30 Ručak
- 14:30-15:00 Planiranje treninga sa djecom
- 15:30-16:30 Trening na ledu (sa djecom – mala škola)
- 17:15-17:45 Analiza treninga
- 18:00-19:00 Mentalni trening za djecu
- 19:00-19:45 Regrutacija novih članova (Recruitment) i zaključak seminara

Program provode:

Marko Valenčić – „Coordinator of Junior and International Hockey“ for International Ice Hockey Center Of Excellence – Sport Institute of Finland Vierumäki
Mental Training Center d.o.o.